



BONSIGNE FORMATION est à votre disposition

Nathalie BONSIGNE

Directrice & Responsable de formation

06 19 37 38 42

contact@bonsigne-formation_tours.fr

<https://www.bonsigne-formation-tours.fr/contact/>

[in https://www.linkedin.com/in/nathalie-bonsigne-b4554216a/](https://www.linkedin.com/in/nathalie-bonsigne-b4554216a/)

[f https://www.facebook.com/BONSIGNEFORMATION](https://www.facebook.com/BONSIGNEFORMATION)

Accompagner la personne lors de ses soins d'hygiène et de confort

Lieu de Formation

Plusieurs sites de formation sont à votre disposition

- 147 BD Heurteloup 37000 Tours
- 7, Rue de Fléteau 37110 Château-Renault

Prérequis :

Aucun

Public visé :

Cette formation s'adresse aux professionnels exerçant dans le domaine de l'aide à la personne à domicile ou en structure (EPAHD, Centre Hospitalier), aidant

Durée : 3 jours soit 21 heures

Le plus de cette formation :

- L'atelier sensoriel pour développer le sens du toucher
- Les mises en situations et exercices d'entraînement sont privilégiées (80 % du temps de la formation)

Financement

- Pour les demandeurs d'emploi, prise en charge sous réserve d'un financement public
- Plan de formation de votre entreprise
- Formation accessible avec un financement personnel

Tarif de la Formation

Le cout de la formation couvre l'intégralité des frais engagés par l'organisme de formation

- Coût horaire : **30 € net de taxe**
- Coût total : **30 € x 21 H = 630 € net de taxe**

Organisme de formation non assujetti à la TVA. Tarif en exonération de TVA

Modalités d'accès :

- L'âge requis pour cette formation est de 18 ans
- L'accès à nos formations peut être initié, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre de ce dernier

Délais d'accès

- Le délai d'entrée en formation est possible 1 jour avant le début de l'action
- A défaut d'accueillir un minimum de 4 candidats, la session de formation pourra être annulée par BONSIGNE FORMATION. Vous en serez avisé le plus rapidement possible. Toutes les sommes versées seront remboursées intégralement et aucune autre indemnisation ne pourra être demandée

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

BONSIGNE FORMATION, de par son expérience des Établissements Sociaux, Médicosociaux et des structures d'aide à domicile est sensibilisés aux situations de handicaps.

Nous veillons au respect des conditions d'accueil des Publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas où cela s'avérerait impossible, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés. Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec Nathalie BONSIGNE bonsigne.formation@gmail.com

Votre Formatrice :

Nathalie BONSIGNE, formatrice Professionnelle d'Adultes, Secteur sanitaire et social, Assistant(e) de Vie aux Familles. Soignante pendant 20 ans spécialisée dans l'accompagnement des patients et des bénéficiaires.

Objectifs de la formation :

- Envisager l'aide à la toilette dans ces différentes dimensions : humaine, sécurité, confort, pudeur, intimité, matériel et disponibilité.
- Acquérir les notions d'hygiène et de sécurité
- Se sensibiliser à La place du toucher dans les soins.
- Acquérir les bases des gestes professionnels de l'aide à la toilette.
- Favoriser la collaboration et le maintien et/ ou la restauration de l'autonomie de la personne aidée.
- Intégrer la communication verbale et non verbale lors du soin.

Contenu de la Formation

- Connaître les limites d'intervention de l'Assistant(e) de Vie aux Familles
- Appréhender l'hygiène professionnelle : la tenue professionnelle, le lavage des mains, l'utilisation des gants
- Savoir évaluer l'état, les besoins de la personne et adapter le soin en conséquence.
- Identifier et respecter les habitudes de vie du bénéficiaire.
- Appréhender le toucher relationnel dans les soins.
- S'approprier les techniques d'aide à la toilette, (soins des yeux, nez, oreilles)
- Utiliser la communication lors des soins d'hygiène et de confort.

Modalités de la formation

- Formation en présentielle
- Formation Inter & Intra-Entreprise

Modalités Pédagogiques

- Apport Théorique en salle & Vidéo-projection
- Travail de groupe, recherches collectives ou individuelles
- Analyse de pratique

Moyens pédagogiques

- Salle de formation équipée (Écran Multimédia, vidéoprojecteur)
- Atelier pédagogique pour les mises en pratique

Organisation

Pour votre pause déjeuner : un espace dédié est mis à votre disposition (réfrigérateur, micro-onde, cafetière, bouilloire)

Modalités de suivi & de Validation

- Test de positionnement en début de formation
- Recueil des attentes des apprenants
- Remise des documents pédagogiques liés à la formation
- Évaluation de fin de formation (QCM, QUIZ...)
- Questionnaire de satisfaction de la formation
- Évaluation par le Prescripteur, l'Employeur ou le Financeur
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation



PROGRAMME DE FORMATION

« L'aide à la toilette, un soin de partage »

La toilette est un soin délicat, intime, individuel basé sur le relationnel et réaliser selon l'état physique et psychologique de la personne aidée.

Face à une situation de perte partielle ou totale d'autonomie, la réponse proposée à la personne pour compenser la perte participe autant à son bien-être que la qualité des actes de soins qui lui sont dispensés. Des études montrent que la qualité de vie dépend largement de la qualité de la prise en soin des personnes et la toilette est un moment fort de cette prise en soin souvent quotidienne.

C'est un temps d'échange et d'émotion autant pour le soignant que pour le soigné et qui est le point de départ du « prendre soin ».

Les objectifs

Les attitudes professionnelles :

- Favoriser la collaboration avec la personne accompagnée
- Maintenir et/ ou restaurer l'autonomie de la personne
- Respecter la pudeur de la personne aidée
- Se sensibiliser à La place du toucher dans les soins.

Les différentes aides à la toilette :

- Accompagner la personne lors de la toilette au lavabo
- Assister le bénéficiaire, patient lors de la toilette à la douche
- Savoir réaliser un capiluve (au fauteuil, au lit)
- Assurer la propreté des pieds grâce au pédiluve

Les différentes techniques et pratiques d'hygiène :

- S'organiser lors des soins d'hygiène et de confort
- Acquérir les bases et les gestes professionnels de l'aide à la toilette
- Accompagner la personne à s'habiller et se déshabiller
- Aider à l'élimination et à prévenir l'incontinence
- Participer à la prévention des complications de l'alitement et à la prévention des escarres

Le contenu

- Connaître les limites d'intervention de l'Assistant(e) de Vie aux Familles
- Utiliser la communication verbale et non verbale lors des soins d'hygiène et de confort.
- Appréhender le toucher relationnel dans les soins.
- Appréhender l'hygiène professionnelle : la tenue professionnelle, le lavage des mains, l'utilisation des gants
- Savoir s'organiser pour réussir le soin.
- Identifier et respecter les habitudes de vie de la personne aidée
- Savoir évaluer l'état, les besoins de la personne et adapter le soin en conséquence.
- S'approprier les techniques d'aide à la toilette, (soins des yeux, nez, oreilles) en fonction des différentes pathologies rencontrées au domicile.
- Identifier et respecter les habitudes de vie de la personne aidée
- Proposer différents types d'aides à la toilette (douche, lavabo, capiluve, pédiluve)
- Faire face et prévenir l'incontinence urinaire
- Les actions de prévention des escarres