

BONSIGNE FORMATION est à votre disposition

Nathalie BONSIGNE

Dirigeante & Responsable de formation

06 19 37 38 42

[contact@bonsigne-formation-tours.fr](mailto:contact@bonsigne-formation-tours.fr)

<https://www.bonsigne-formation-tours.fr/>

<https://www.linkedin.com/in/nathalie-bonsigne-b4554216a/>

<https://www.facebook.com/BONSIGNEFORMATION>



Anthony OLLIVIERS – FPS 37

## CERTIFICAT SAUVETEUR SECOURISTE AU TRAVAIL - SST

### Dates et lieu de Formation

- Lieu : 147 BD Heurteloup 37000 TOURS  
7, Rue de Fléteau 37110 Château-Renault
- Date de la formation : Nous consulter
- Durée totale de la formation en centre : 2 jours (14 heures) consécutifs pour un groupe de 4 à 10 personnes
- Horaires de formation : de 09h à 12h30 et de 13h30 à 17h

### Formation inter & intra-entreprise :

### Public Visé & Prérequis :

- Aucun prérequis
- Accessible à toute personne désirant acquérir le SST

## Tarifs & Financement

---

- Pour les salariés, prise en charge au coût contrat OPCO avec l'accord de l'entreprise  
Formation accessible avec un financement personnel
- Pour les demandeurs d'emploi, prise en charge sous réserve d'un financement public

## Le cout de la Formation

---

Le cout de la formation couvre l'intégralité des frais engagées par l'organisme de formation

- Coût horaire : **20 € net de taxe**
- Coût total : **20 € x 14 H = 280 € net de taxe**  
*Organisme de formation non assujetti à la TVA. Tarif en exonération de TVA*

## Modalités d'accès :

---

- L'âge requis pour cette formation est de 18 ans
- L'accès à nos formations peut être initiée, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre de ce dernier

## Délais d'accès

---

- Le délai d'entrée en formation est possible 1 jour avant le début de l'action
- Un minimum de 4 candidats est nécessaire pour suivre la formation SST pour un groupe de 10 personnes maximum.
- La session de formation pourra être annulée par BONSIGNE FORMATION à défaut de 4 candidats inscrits. Vous en serez avisé le plus rapidement possible. Toutes les sommes versées seront remboursées intégralement et aucune autre indemnisation ne pourra être demandée

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

BONSIGNE FORMATION, de par son expérience des Établissements Sociaux, Médicosociaux et des structures d'aide à domicile est sensibilisés aux situations de handicaps.

Nous veillons au respect des conditions d'accueil des Publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas où cela s'avérerait impossible, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés. Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec Nathalie BONSIGNE [contact@bonsigne-formation-tours.fr](mailto:contact@bonsigne-formation-tours.fr)

## **Votre Formateur :**

---

**Anthony OLLIVIER**, formateur Professionnelle d'Adultes, expert en prévention des risques Sauveteur Secouriste au travail (SST), Premier secours en équipe (PSE), Formateur en sécurité incendie (SI), Premiers Secours Socio-Psychologiques, Habilitation électrique. Bénévole à la Protection Civile d'Indre et Loire et dirigeant de FPS 37.

## **Objectifs de la formation :**

---

A l'issue de la formation, le sauveteur secouriste du travail doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident en portant secours à la ou les victime (s). Il doit être capable également en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé au travail. Ceci dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

## **Contenu de la Formation**

---

La formation s'articule autour de l'acquisition de 2 domaines de compétences :

### **1 - ÊTRE CAPABLE D'INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL**

- Connaître le cadre juridique de l'intervention du SST
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la ou les victimes avant/et pour la mise en œuvre de l'action adaptée
- Alerter ou faire alerter
- Mettre en œuvre les procédures et gestes techniques adaptés pour secourir la ou les victimes de manières appropriées jusqu'à l'arrivée des secours
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvement
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

## **2 - ÊTRE CAPABLE DE CONTRIBUER A LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE**

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer, rendre compte aux personnes désignées dans le plan d'organisation de l'entreprise des situations dangereuses
- Évaluation sur la base d'un accident de travail simulé

### **Modalités de la formation**

---

- Formation en présentielle
- Formation Intra et Inter-Entreprises

### **Modalités Pédagogiques**

---

Utilisation de méthodes pédagogiques spécifiques :

- Étude de cas
- Démonstration en temps réel et démonstration commentée justifiée
- Situation de mise en pratique
- Travail de groupe, recherches collectives ou individuelles
- Analyse de pratique

### **Moyens pédagogiques**

---

- Salle de formation équipée (Écran Multimédia, vidéoprojecteur)
- Démonstration en temps réel (DTR)
- Démonstration commentée justifiée (DJC)
- Reformulation, apprentissage, mise en pratique...
- Mannequins (adultes, enfant, bébé)
- Plan d'intervention séquences INRS
- Mallette INRS
- Outils pédagogiques
- Défibrillateur de formation
- Aide-mémoire du SST INRS

### **Organisation**

---

Pour votre pause déjeuner : une salle est mise à votre disposition (réfrigérateur, micro-onde, cafetière, bouilloire)

## Modalités de suivi & de Validation

---

- Test de positionnement en début de formation
- Recueil des attentes des apprenants
- Remise des documents pédagogiques liés à la formation
- Évaluation de fin de formation (QCM, QUIZ...)
- Questionnaire de satisfaction de la formation
- Évaluation par le Prescripteur, l'Employeur ou le Financeur
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation



## **PROGRAMME DE FORMATION**

### Sauveteur Secouriste au Travail - SST

Le sauveteur secouriste au travail (SST) est un salarié de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise. Pour cela, il doit être régulièrement formé.

#### **Public – Prérequis**

Aucun prérequis / Accessible à toute personne désirant acquérir le SST

## **Les objectifs**

A l'issue de la formation, le sauveteur secouriste du travail doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident en portant secours à la ou les victime (s). Il doit être capable également en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé au travail. Ceci dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

## **Le contenu**

### **1 - ÊTRE CAPABLE D'INTERVENIR FACE A UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL**

- Connaître le cadre juridique de l'intervention du SST
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la ou les victimes avant/et pour la mise en œuvre de l'action adaptée
- Alerter ou faire alerter
- Mettre en œuvre les procédures et gestes techniques adaptés pour secourir la ou les victimes de manières appropriées jusqu'à l'arrivée des secours
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvement
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

### **2 - ÊTRE CAPABLE DE CONTRIBUER A LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE**

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention
- Informer, rendre compte aux personnes désignées dans le plan d'organisation de l'entreprise des situations dangereuses
- Évaluation sur la base d'un accident de travail simulé

## **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

- Étude de cas
- Démonstration en temps réel et démonstration commentée justifiée
- Situation de mise en pratique
- Travail de groupe, recherches collectives ou individuelles
- Analyse de pratique

## **MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATIONS**

- Test de positionnement en début de formation / Recueil des attentes des apprenants/

2 épreuves certificatives sont organisées en fin de formation évaluant de manière distincte chaque compétence :

Epreuve 1 : réalisée à partir de la mise en place d'une situation d'accident de travail simulée

Epreuve 2 : avec comme support la mise en situation de travail simulée de l'épreuve 1, le candidat devra répondre à un questionnaire simple portant sur la connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention.

- Remise des documents pédagogiques liés à la formation
- Questionnaire de satisfaction de la formation
- Évaluation par le Prescripteur, l'Employeur ou le Financier
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation