



BONSIGNE FORMATION est à votre disposition

---

Nathalie BONSIGNE

Directrice & Responsable de formation

06 19 37 38 42

[contact@bonsigne-formation\\_tours.fr](mailto:contact@bonsigne-formation_tours.fr)

<https://www.bonsigne-formation-tours.fr/contact/>

 <https://www.linkedin.com/in/nathalie-bonsigne-b4554216a/>

 <https://www.facebook.com/BONSIGNEFORMATION>



## FORMATION

« ANIMATRICE EN ATELIER MASSAGE BIEN-NAÏTRE DU BÉBÉ »

### Lieu de Formation

---

**Plusieurs sites de formation sont à votre disposition**

- 147 BD Heurteloup 37000 Tours
- 7, Rue de Fléteau 37110 Château-Renault
- 7, Avenue Saint-Lazare 37500 Chinon

### **Public visé :**

Cette formation s'adresse à tout public

### **Prérequis :**

Aucun

**Durée :** 2 jours soit 14 heures

## **Le plus de cette formation :**

- L'atelier sensoriel pour développer le sens du toucher
- Les mises en situations et exercices d'entraînement sont privilégiées
- **Financement**

- 
- Pour les demandeurs d'emploi, prise en charge sous réserve d'un financement public (Pôle-Emploi, OPCO)
  - Plan de formation de votre entreprise
  - Formation accessible avec un financement personnel

## **Tarif de la Formation**

Le cout de la formation couvre l'intégralité des frais engagés par l'organisme de formation

- Prise en charge personnelle : 400 € net de taxe
- Prise en charge professionnelle : 460 € net de taxe

*Organisme de formation non assujetti à la TVA. Tarif en exonération de TVA*

## **Modalités d'accès :**

- 
- L'âge requis pour cette formation est de 18 ans
  - L'accès à nos formations peut être initié, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre de ce dernier

## **Délais d'accès**

- 
- Le délai d'entrée en formation est possible 1 jour avant le début de l'action
  - A défaut d'accueillir un minimum de 4 candidats, la session de formation pourra être annulée par BONSIGNE FORMATION. Vous en serez avisé le plus rapidement possible. Toutes les sommes versées seront remboursées intégralement et aucune autre indemnisation ne pourra être demandée

## **ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

BONSIGNE FORMATION, de par son expérience des Établissements Sociaux, Médicosociaux et des structures d'aide à domicile est sensibilisés aux situations de handicaps.

Nous veillons au respect des conditions d'accueil des Publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas où cela s'avérerait impossible, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés. Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec Nathalie BONSIGNE [bonsigne.formation@gmail.com](mailto:bonsigne.formation@gmail.com)

## **Votre Formatrice :**

---

**Nathalie BONSIGNE**, formatrice Professionnelle d'Adultes, Secteur sanitaire et social. Soignante pendant 20 ans spécialisée dans l'accompagnement des enfants, patients et des bénéficiaires à domicile.

Cursus de formation en massage bien-naître bébé, chez Graine de Massage centre de formation d'aide à la parentalité.

## **Objectifs de la formation :**

---

### **Première journée :**

- Eveil de la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal
- Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les bébés
- Maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes
- Découvrir les bienfaits du massage

### **Deuxième journée :**

- Transmettre et se faire connaître
- Animer vos ateliers de Massage Bien-Naître Bébé

## **Contenu de la Formation**

---

### **Première journée :**

- Apprentissage des mouvements de massage des jambes
- Apprentissage des mouvements de détente des pieds (Notion de réflexologie plantaire pédiatrique)
- Apprentissage des mouvements de massage du ventre
- Apprentissage des mouvements de massage de la poitrine
- Apprentissage des mouvements de massage des bras
- Apprentissage des mouvements de massage du visage (notion de réflexologie faciale)
- Apprentissage des mouvements de massage du dos
- Protocole de soin relaxant pour les bébés
- Protocole spécifique aux maux de bébé (maux de ventre, dent.)
- 5 Postures de Baby Yoga

### **Deuxième journée :**

- Animation de vos ateliers
- Construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique

## Modalités de la formation

---

- Formation en présentielle
- Formation Inter & Intra-Entreprise

## Modalités Pédagogiques

---

- Apport Théorique en salle & Vidéo-projection
- Travail de groupe, recherches collectives ou individuelles
- Mise en en pratique avec des poupons
- Analyse de pratique

## Moyens pédagogiques

---

- Salle de formation équipée (Écran Multimédia, vidéoprojecteur)
- Atelier pédagogique pour les mises en pratique

## Organisation

---

Pour votre pause déjeuner : un espace dédié est mis à votre disposition (réfrigérateur, micro-onde, cafetière, bouilloire)

## Modalités de suivi & de Validation

---

- Test de positionnement en début de formation
- Recueil des attentes des apprenants
- Remise des documents pédagogiques liés à la formation
- Évaluation de fin de formation (QCM, QUIZ...)
- Questionnaire de satisfaction de la formation
- Évaluation par le Prescripteur, l'Employeur ou le Financeur
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation



## **PROGRAMME DE FORMATION**

### **« ANIMATRICE EN ATELIER MASSAGE BIEN-NAÏTRE DU BÉBÉ »**

*Parce qu'il constitue un temps relationnel intense par une communication corporelle entre le bébé et son parent et qu'il participe si activement aux liens d'attachement, le massage se retrouve dans la plupart des pratiques de maternage à travers le monde.*

*Il est aussi l'occasion d'observer son bébé et de déchiffrer sa communication corporelle. En France, cette pratique tend à se développer et de nombreux ateliers massage du nourrisson existent.*

*« Nourrir l'enfant ? Oui. Mais pas seulement de lait. Il faut le prendre dans les bras. Il faut le caresser, le bercer. Et le masser. Ce petit, il faut parler à sa peau, il faut parler à son dos qui a soif et faim autant que son ventre. Dans les pays qui ont conservé le sens profond des choses les femmes savent encore tout cela. Elles ont appris de leur mère, elles enseigneront à leurs filles, cet art profond, simple et très ancien qui aide l'enfant à accepter le monde et le fait sourire à la vie. »*

*Frédéric Leboyer*

## Les objectifs

---

### Première journée :

- Eveil de la conscience du toucher et l'apprentissage du langage non-verbal
- Apprendre une nouvelle approche du soin relaxant pour les bébés
- Maîtriser les techniques manuelles comportant des manœuvres relaxantes
- Découvrir les bienfaits du massage

### Deuxième journée :

- Transmettre et se faire connaître
- Animer vos ateliers de Massage Bien-Naître Bébé

## Le contenu

---

### Première journée :

- Apprentissage des mouvements de massage des jambes
- Apprentissage des mouvements de détente des pieds (Notion de réflexologie plantaire pédiatrique)
- Apprentissage des mouvements de massage du ventre
- Apprentissage des mouvements de massage de la poitrine
- Apprentissage des mouvements de massage des bras
- Apprentissage des mouvements de massage du visage (notion de réflexologie faciale)
- Apprentissage des mouvements de massage du dos
- Protocole de soin relaxant pour les bébés
- Protocole spécifique aux maux de bébé (maux de ventre, dent.)
- 5 Postures de Baby Yoga

### Deuxième journée :

- Animation de vos ateliers
- Construction de vos ateliers
- La communication autour de vos ateliers
- Idée de création de votre matériel pédagogique

*Il n'y a pas d'amour comparable à  
la première pression des mains,  
quand l'une demande :*

*« M'aimez-vous ? » et quand  
l'autre répond : « oui, je t'aime ».*

*Guy de Maupassant*

