

BONSIGNE FORMATION est à votre disposition

---

Nathalie BONSIGNE

Directrice & Responsable de formation

06 19 37 38 42

[contact@bonsigne-formation\\_tours.fr](mailto:contact@bonsigne-formation_tours.fr)

<https://www.bonsigne-formation-tours.fr/contact/>

[in https://www.linkedin.com/in/nathalie-bonsigne-b4554216a/](https://www.linkedin.com/in/nathalie-bonsigne-b4554216a/)

[f https://www.facebook.com/BONSIGNEFORMATION](https://www.facebook.com/BONSIGNEFORMATION)



## ENTREtenir LE LINGE DU PARTICULIER

### Lieu de Formation

---

Plusieurs sites de formation sont à votre disposition

- 147 BD Heurteloup 37000 Tours
- 7, Rue de Fléteau 37110 Château-Renault
- 7, Avenue Saint-Lazare 37500 Chinon

### Prérequis :

Aucun

### Public visé :

Cette formation s'adresse aux professionnels exerçant dans le domaine de l'aide à la personne à domicile.

**Durée :** 2 jours soit 21 heures

### Le plus de cette formation :

Les mises en situations et exercices d'entraînement sont privilégiées

## Financement

---

- Pour les demandeurs d'emploi, prise en charge sous réserve d'un financement public. Pôle-Emploi - OPCO
- Plan de formation de votre entreprise
- Formation accessible avec un financement personnel

## Modalités d'accès :

---

- L'âge requis pour cette formation est de 18 ans
- L'accès à nos formations peut être initié, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre de ce dernier

## Délais d'accès

---

- Le délai d'entrée en formation est possible 1 jour avant le début de l'action
- A défaut d'accueillir un minimum de 4 candidats, la session de formation pourra être annulée par BONSIGNE FORMATION. Vous en serez avisé le plus rapidement possible. Toutes les sommes versées seront remboursées intégralement et aucune autre indemnisation ne pourra être demandée

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

BONSIGNE FORMATION, de par son expérience des Établissements Sociaux, Médicosociaux et des structures d'aide à domicile est sensibilisés aux situations de handicaps.

Nous veillons au respect des conditions d'accueil des Publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas où cela s'avérerait impossible, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés. Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec Nathalie BONSIGNE [contact@bonsigne-formation-tours.fr](mailto:contact@bonsigne-formation-tours.fr)

## Votre Formatrice :

---

**Marie-Aude SCHNEIDER**, formatrice Professionnelle d'Adultes, Secteur sanitaire et social, Assistant(e) de Vie aux Familles.

- A.D.V.F à domicile en milieu rural et urbain pendant 10 ans.
- Accompagnatrice bénévole avec l'association J.A.L.M.A.L.V (jusqu'à la Mort accompagner la Vie) depuis plus de 15 ans dans les soins palliatifs, en EHPAD et à domicile. 5 ans auprès des enfants gravement malades.
- Membre du Jury professionnel du Ministère d'emploi pour l'obtention du Titre Professionnel A.D.V.F.

## Objectifs de la formation :

---

- Connaître l'entretien du linge : Décoder une étiquette, organiser et trier le linge, repasser et plier le linge. Recoudre un bouton et reprendre un ourlet
- Acquérir les notions de connaissance des différents textiles
- Acquérir les bases et techniques des gestes professionnels de l'entretien du linge
- Respecter le souhait de la personne accompagnée

## Contenu de la Formation

---

- Connaître les limites d'intervention de l'Assistant(e) de Vie aux Familles
- Appréhender l'hygiène professionnelle : la tenue professionnelle, le lavage des mains, l'utilisation des gants.
- Savoir utiliser les produits, le matériel, les différentes méthodes de lavage, de repassage.
- Connaître le circuit du linge.
- Couture : Réaliser des techniques simples de couture.

## Modalités de la formation

---

- Formation en présentielle
- Formation Inter & Intra-Entreprise

## Modalités Pédagogiques

---

- Apport Théorique en salle & Vidéo-projection
- Travail de groupe, recherches collectives ou individuelles
- Analyse de pratique

## Moyens pédagogiques

---

- Salle de formation équipée (Écran Multimédia, vidéoprojecteur)
- Atelier pédagogique pour les mises en pratique

## Organisation

---

Pour votre pause déjeuner : un espace dédié est mis à votre disposition (réfrigérateur, micro-onde, cafetière, bouilloire)

## Modalités de suivi & de Validation

---

- Test de positionnement en début de formation
- Recueil des attentes des apprenants
- Remise des documents pédagogiques liés à la formation
- Évaluation de fin de formation (QCM, QUIZ...)
- Questionnaire de satisfaction de la formation
- Évaluation par le Prescripteur, l'Employeur ou le Financeur
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation



## **PROGRAMME DE FORMATION**

### **« ENTREtenir LE LINGe DU PARTICULIER »**

La lessive fait partie de l'histoire depuis que les humains portent des vêtements. Heureusement, les méthodes d'entretien du linge ont bien évolué (du lavoir ou au bord d'un ruisseau à la machine à laver).

Face à une situation de perte partielle ou totale d'autonomie, l'auxiliaire de vie doit accorder une importance particulière à l'hygiène du linge et à l'entretien des vêtements de la personne accompagnée.

Notre objectif : Que la personne accompagnée se sente bien, en confiance dans ses tenues et puisse se sentir confortable et présentable lors de la venue de la famille, d'un proche ou d'un voisin.

Notre travail en tant qu'Auxiliaire de Vie est de trier le linge, de le laver, de le repasser et de le ranger.

**« Ce qui est important dans un vêtement, c'est que la personne le porte avec plaisir »**

### **Public – Prérequis**

- Cette formation s'adresse aux professionnelles intervenants en EHPAD
- Aucun prérequis

## Les objectifs :

---

- Décoder une étiquette d'entretien et connaître les différents textiles.
- Organiser le tri du linge
- Repassage et plier le linge
- Recoudre un bouton et reprendre une couture ou un ourlet
- Respecter les habitudes de vie de la personne accompagnée

## Le contenu

---

- Utiliser le code d'une étiquette (les symboles) d'un linge et d'un vêtement.
- Connaître les fibres d'origine chimique et naturelle.
- Connaître le circuit du linge (organisation du poste de travail, triage du linge, utilisation des produits, lavage en machine ou à la main).
- Les techniques du séchage : Machine ou Tancarville.
- Conseils de nettoyage en cas de tâches d'herbe, fruits etc...
- Le poste de repassage (organisation, sécurité, techniques de repassage, rangement du linge ...)
- La couture : Organisation et réalisation de techniques simples de couture.
- Règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie pour l'entretien du linge, de repassage et de la couture.

## Tarif de la Formation

---

Le cout de la formation couvre l'intégralité des frais engagés par l'organisme de formation

- Coût horaire : **30 € net de taxe**
- Coût total de cette session pour une personne : **30 € x 14 H = 420 € net de taxe**

*Organisme de formation non assujetti à la TVA. Tarif en exonération de TVA*

## Modalités Pédagogiques

- Apport Théorique en salle & Vidéo-projection / Travail de groupe, recherches collectives ou individuelles / Analyse de pratique

## Modalités de suivi & de Validation

Test de positionnement en début de formation / Recueil des attentes des apprenants / Remise des documents pédagogiques liés à la formation / Évaluation de fin de formation (QCM, QUIZ...)  
Questionnaire de satisfaction de la formation / Évaluation par le Prescripteur, l'Employeur ou le Financier / Feuille de présence / Attestation de fin de formation