



BONSIGNE FORMATION est à votre disposition

---

Nathalie BONSIGNE

Directrice & Responsable de formation

06 19 37 38 42

[contact@bonsigne-formation\\_tours.fr](mailto:contact@bonsigne-formation_tours.fr)

<https://www.bonsigne-formation-tours.fr/contact/>

 <https://www.linkedin.com/in/nathalie-bonsigne-b4554216a/>

 <https://www.facebook.com/BONSIGNEFORMATION>

## L'ENTRETIEN DU CADRE DE VIE

### Lieu de Formation

---

Plusieurs sites de formation sont à votre disposition

- 147 BD Heurteloup 37000 Tours
- 7, Rue de Fléteau 37110 Château-Renault
- 7, Avenue Saint-Lazare 37500 Chinon

### Prérequis :

Aucun

### Public visé :

Cette formation s'adresse aux professionnels exerçant dans le domaine de l'aide à la personne à domicile.

**Durée :** 2 jours soit 21 heures

### Le plus de cette formation :

Les mises en situations et exercices d'entraînement sont privilégiées

### Financement

---

- Pour les demandeurs d'emploi, prise en charge sous réserve d'un financement public. Pôle-Emploi - OPCO
- Plan de formation de votre entreprise
- Formation accessible avec un financement personnel

## Modalités d'accès :

---

- L'âge requis pour cette formation est de 18 ans
- L'accès à nos formations peut être initié, soit par l'employeur, soit à l'initiative du salarié avec l'accord de ce dernier, soit à l'initiative propre de ce dernier

## Délais d'accès

---

- Le délai d'entrée en formation est possible 1 jour avant le début de l'action
- A défaut d'accueillir un minimum de 4 candidats, la session de formation pourra être annulée par BONSIGNE FORMATION. Vous en serez avisé le plus rapidement possible. Toutes les sommes versées seront remboursées intégralement et aucune autre indemnisation ne pourra être demandée

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

BONSIGNE FORMATION, de par son expérience des Établissements Sociaux, Médicosociaux et des structures d'aide à domicile est sensibilisés aux situations de handicaps.

Nous veillons au respect des conditions d'accueil des Publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas où cela s'avérerait impossible, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés. Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec Nathalie BONSIGNE [contact@bonsigne-formation-tours.fr](mailto:contact@bonsigne-formation-tours.fr)

## Votre Formatrice :

---

**Marie-Aude SCHNEIDER**, formatrice Professionnelle d'Adultes, Secteur sanitaire et social, Assistant(e) de Vie aux Familles.

- A.D.V.F à domicile en milieu rural et urbain pendant 10 ans.
- Accompagnatrice bénévole avec l'association J.A.L.M.A.L.V (jusqu'à la Mort accompagner la Vie) depuis plus de 15 ans dans les soins palliatifs, en EHPAD et à domicile. 5 ans auprès des enfants gravement malades.
- Membre du Jury professionnel du Ministère d'emploi pour l'obtention du Titre Professionnel A.D.V.F.

## Objectifs de la formation :

---

- Connaître le principe général du nettoyage
- Savoir utiliser les produits d'entretien et les différentes techniques
- Repérer les risques d'accidents domestiques et proposer des aménagements simples
- Connaître les principes ergonomiques

## Contenu de la Formation

---

- Organisation du matériel, produit et technique en respectant les règles d'hygiène et de sécurité.
- Utilisation raisonnée des produits et gestion des stocks.
- Gestes et postures dans l'entretien du cadre de vie.
- Respect des habitudes de vie et des pratiques d'entretien.
- Prévenir les risques de chutes des personnes aidées.

## Modalités de la formation

---

- Formation en présentielle
- Formation Inter & Intra-Entreprise

## Modalités Pédagogiques

---

- Apport Théorique en salle & Vidéo-projection
- Travail de groupe, recherches collectives ou individuelles
- Analyse de pratique

## Moyens pédagogiques

---

- Salle de formation équipée (Écran Multimédia, vidéoprojecteur)
- Atelier pédagogique pour les mises en pratique

## Organisation

---

Pour votre pause déjeuner : un espace dédié est mis à votre disposition (réfrigérateur, micro-onde, cafetière, bouilloire)

## Modalités de suivi & de Validation

---

- Test de positionnement en début de formation
- Recueil des attentes des apprenants
- Remise des documents pédagogiques liés à la formation
- Évaluation de fin de formation (QCM, QUIZ...)
- Questionnaire de satisfaction de la formation
- Évaluation par le Prescripteur, l'Employeur ou le Financier
- Feuille de présence
- Attestation de fin de formation



## PROGRAMME DE FORMATION

### « L'ENTRETIEN DU CADRE DE VIE »

La maison est notre coin du monde, notre premier univers, notre chez soi, un abri pour nous et pour notre famille. Les espaces de la maison sont des espaces de vie. Chaque lieu et chaque objet ont une mémoire et un sens pour l'occupant.

Entretien d'un logement permet de préserver une bonne condition de sécurité et d'hygiène pour le bien-être de tous les occupants.

L'ADVF réalise pour la personne aidée l'entretien du logement en veillant à la qualité de sa prestation et en respectant les règles d'hygiène.

L'ADVF doit toujours avoir à l'esprit que : **« Ouvrir une armoire, un tiroir ou la porte d'une pièce produit des sensations pour la personne aidée. Il s'agit d'une intrusion non voulue au regard de la personne aidée »**

#### Public – Prérequis

- Cette formation s'adresse aux professionnelles intervenants à domicile, en résidence sénior, en EHPAD
- Aucun prérequis

## Les objectifs :

---

- Connaître l'importance et la nécessité du nettoyage
- Connaître les différentes étapes nécessaires pour mettre à profit les opérations de nettoyage
- L'intervenant doit mettre tout en œuvre ses compétences, son professionnalisme et doit respecter les habitudes de vie de la personne accompagnée

## Le contenu :

---

- Organiser son travail en fonction du lieu, du temps, et des attentes de la personne accompagnée.
- Connaître le matériel, les produits, les techniques en respectant les règles d'hygiène.
- Réalisation de l'entretien de toutes les pièces de maison.
- Appliquer les bons gestes et postures (aspirateur, laver les fenêtres...)
- Maintenir une relation de confiance avec la personne accompagnée (communication, écoute...)
- Prévenir les risques de chute (tapis, rallonge électrique ...)

## Tarif de la Formation

---

Le coût de la formation couvre l'intégralité des frais engagés par l'organisme de formation

- Coût horaire : **30 € net de taxe**
- Coût total de cette session pour une personne : **30 € x 14 H = 420 € net de taxe**

*Organisme de formation non assujetti à la TVA. Tarif en exonération de TVA*

## Modalités Pédagogiques

- Apport Théorique en salle & Vidéo-projection / Travail de groupe, recherches collectives ou individuelles / Analyse de pratique

## Modalités de suivi & de Validation

Test de positionnement en début de formation / Recueil des attentes des apprenants / Remise des documents pédagogiques liés à la formation / Évaluation de fin de formation (QCM, QUIZ...)  
Questionnaire de satisfaction de la formation / Évaluation par le Prescripteur, l'Employeur ou le Financeur / Feuille de présence / Attestation de fin de formation